

# Профилактика при обморожении



Управление по СВАО  
Департамента ГОЧСиПБ



ОДЕЖДУ И ОБУВЬ НАДЕВАЙТЕ ПО ПОГОДЕ:

## Признаки и симптомы обморожения:

- ❄ потеря чувствительности пораженных участков
- ❄ ощущение покалывания или пощипывания
- ❄ I степень: побеление кожи
- ❄ II степень: волдыри
- ❄ III степень: потемнение и отмирание



## Возьмите на заметку:

- смажьте кожу лица и рук кремом;
- откажитесь от пребывания на морозе в нетрезвом состоянии;
- на морозе старайтесь оставаться сухим;
- если будете долго находиться на морозе, возьмите с собой горячее питание или напитки, а также препараты для оказания первой помощи.

## Первая помощь при обморожении:

- срочно уйдите в тепло, снимите холодную и мокрую одежду;
- завернуть в теплое, сухое одеяло, напоить горячим и сладким чаем,
- на пораженный участок тела наложите теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, слой марли, клеенку);
- обратиться к врачу в случае обнаружения обморожения II и III степени.

пораженный участок тела можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40, затем в течение 40 минут нежно массировать пораженный участок тела;

## Запрещается!

растирать обмороженные участки снегом, шерстью или мазями, также растирать кожу до появления отека или волдырей;



греть в горячей ванне, над открытым пламенем, над средствами отопления;



принимать горячую ванную

При возникновении ЧС звоните

01 или 101

